

Modulo d'iscrizione

(on-line sul sito www.lineaverticale.net)

Designed by: Spazio creativo

LINEA
VERTICALE



Cognome _____

Nome _____

Anno di nascita _____ Sesso M F

Recapito telefonico _____ @mail _____

Società _____

Skyrunning

Mum & Kids

n°pettorale _____

Informazioni ed iscrizioni

Guida Alpina Marco Tosi:

ONLINE: www.lineaverticale.net

335/8132804

@mail: marcotosi64@alice.it

Fax: 0331/323323

Rifugio Monte Zeus:

0324/627827

sito: www.montezeus.it

Pro Loco Premio:

0324/602855

Il pagamento verrà effettuato in contanti, prima della gara.

All'atto dell'iscrizione alla gara di Skirurring l'atleta dovrà presentare **Tessera FSA** o **FIDAL** o **certificato medico** in corso di validità. L'iscrizione alla camminata è libera. Con la firma sottostante dichiara di non presentare controindicazioni a tali attività e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità per danni a persone o a cose che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Sarà possibile, a insindacabile giudizio dell'organizzazione, variare il percorso di gara per motivi di sicurezza e meteorologici.

Ad integrale accettazione di quanto precede,

Crego, 31 luglio 2011

Firma leggibile dell'atleta

7ª Corsa "At Zalut"

2ª Tappa dell'International SKY Tour

Domenica 31 luglio 2011

Gara di Skyrunning e camminata "Mum and Kids"

in Valle Antigorio (VB), Piemonte



7ª Corsa "At Zalut" Trofeo GUIDO GERLA

2ª Tappa dell'International SKY Tour

Gara di Skyrunning + Mum & Kids

in Valle Antigorio
(VB) Piemonte

Nella giornata di **Domenica 31 luglio 2011** il Rifugio Monte Zeus, il comune di Premia, le Associazioni Sportive A.R.C. Busto Arsizio, "Linea Verticale" e "Uno Sguardo sulla Valle" organizzano, con l'aiuto del Soccorso Alpino e dell'A.N.A. gruppo di Premia, la **VII edizione della "Corsa At Zalut"**, Trofeo Guido Gerla, gara di Skyrunning.

Sarà la seconda tappa dell'**International SKY Tour**, circuito di gare in Valsesia Ossola e nel Verbano.

La manifestazione comprenderà la camminata "Mum & Kids" rivolta a mamme, bambini e simpatizzanti.

Gli obiettivi sono il promuovere la conoscenza della meravigliosa valle Antigorio, il ricordo di Guido, un amico alpinista che, con tanta sensibilità ed altruismo, ha frequentato la montagna e la manutenzione del magnifico sentiero che collega le marmitte dei giganti di Maiesso al Colle della Forcoletta. Si eviterà così che tanta bellezza e un pezzo di storia della valle, legato ad antiche fatiche, cadano nell'oblio, nella speranza di trasmettere un messaggio di tutela dell'ambiente attraverso la rivalorizzazione del territorio.

PROGRAMMA

Sabato 30 luglio

- ore 18.00 Ritrovo presso il Rifugio "Monte Zeus", in località Crego di Premia. Iscrizione, distribuzione pettorali e briefing.
- ore 19.30 Cena presso il Rifugio Monte Zeus.

Domenica 31 luglio

- ore 7.15 Ritrovo atleti presso l'oratorio di Santa Lucia (Orridi di Urieggio), ultime iscrizioni e consegne di pettorali.
- ore 8.10 Controlli e appello dei partecipanti.
- ore 8.30 Partenza della gara Skyrunning
- ore 10.15 Arrivo previsto per i primi concorrenti
- ore 13/14.30 Polentata al **Rifugio "Monte Zeus"**.
- ore 15.00 Premiazioni

Il percorso lungo (2050 metri di dislivello)

Si parte nei pressi dell'Orrido di Santa Lucia, si passa accanto all'omonimo oratorio, si attraversa l'Orrido Nord/Est poi si segue la sterrata che porta all'ingresso inferiore della suggestiva Tomba di Urieggio, la si risale interamente, si scende al ponte di Maiesso, a 535 metri di quota (splendide marmitte dei giganti). Attraversato il Toce si sale lungo l'antica mulattiera che porta a Crego, 781 m, passando davanti al bellissimo Santuario di Don Lorenzo Dresco (ristoro presso il Rif. Monte Zeus). Si attraversa in salita il paesino di Crego e, alle sue spalle, si imbecca il vecchio sentiero per Aleccio. Lo si percorre, passando dall'alpe La Loccia, fino alla nuova sterrata che conduce verso Bee.

La si segue per pochi metri, si riprende il vecchio sentiero che porta alla strada asfaltata che si spinge fino ai piani di Aleccio, a 1450 m circa (ristoro presso la cappelletta).

Si percorre la sovrastante strada fino a riprendere il sentiero che sale ripido all'Alpe La Colla, a 1653 m.

Da qui si segue la mulattiera che si spinge verso il passo della Forcoletta percorrendola, con lungo mezzacosta, fino all'Alpe Preloggia, a 1777 m. A 2000 metri circa di quota si incontra un punto acqua.

Si sale poi fino al Passo della Forcoletta 2349 metri di quota e da questo, per ripida cresta erbosa, alla vetta della Punta del Bronzo (2505 m), dove è posto il traguardo.

Dislivello in salita: 2050 m

In discesa: 100 m

Sviluppo: circa 12 Km

Il percorso Mum & Kids sarà identico al percorso lungo con arrivo al Rif. Monte Zeus.

I COSTI

Iscrizione con pacco gara e pranzo:	25 €
Iscrizione con pacco gara:	15 €
Pranzo per accompagnatori:	15 €
Iscrizione + pensione completa rifugio	50 €
Iscrizione GRATIS per gli UNDER 14	

I PREMI della gara di Skyrunning

Uomini		Donne	
1°	250 euro	1°	250 euro
2°	125 euro	2°	125 euro
3°	70 euro	3°	70 euro
4° e 5°	40 euro		

Verranno distribuiti premi anche per categoria e a sorteggio



Obbligatorio K-WAY
o maglia di ricambio
a manica lunga